

Рекомендации педагогам по программе «Адаптация без слез»

Виды адаптации

Легкая адаптация

Поведение - нормализуется в течение 1 недели. А

ппетит - снижается, к концу первой недели восстанавливается.

Сон - восстанавливается в течение 2 недель.

Адаптация проходит в течение 1 месяца. Характерна аффективная разлука и встреча с близкими взрослыми.

Средняя адаптация

Поведение восстанавливается до 40 дней, настроение вялое, плаксивое, неустойчивое. Пассивность, малоподвижность, наблюдается регрессия навыков.

Восстановление до возрастной нормы в течение полутора месяцев.

Сон - восстанавливается до возрастной нормы в течение 40 дней.

Адаптация проходит в течение 1,5 -2 месяцев. Характерна аффективная разлука и встреча с близкими взрослыми.

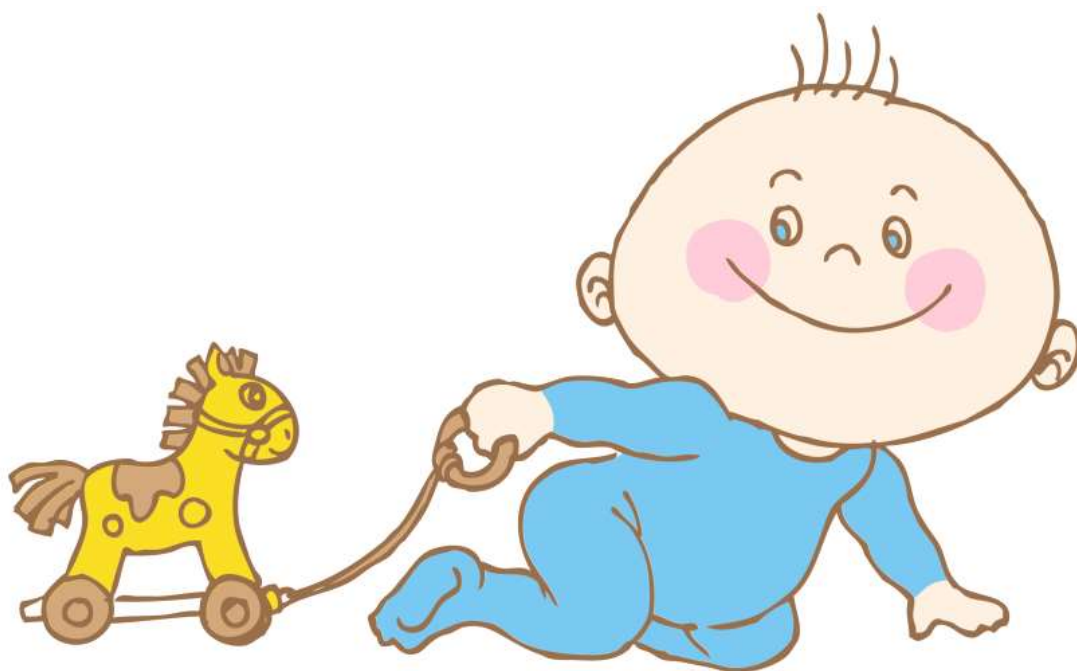
Тяжелая адаптация

Поведение - неадекватное, иногда граничит с невротическими проявлениями. Ребенок апатичен. Аппетит - длительный отказ от еды, снижен, нестабилен, может наблюдаться невротическая рвота (при кормлении насильно).

Сон - нестабилен, неглубок, невротичен (ребенок плачет во сне, часто просыпается, отказ от сна).

Срок адаптации растягивается из-за частых длительных болезней.

Адаптация длится от 2 до 6 месяцев. Необходимо проявить максимум усилий, чтобы процесс адаптации у ребенка к условиям ДОУ прошел как можно мягче.



Необходимо условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребёнка в семье и детском саду. Воспитателям следует установить контакт с семьёй. В ознакомительной беседе с родителями можно узнать, каковы характерные черты поведения, интересы и склонности каждого ребенка.

A cartoon illustration featuring a giraffe, a blue teddy bear, and a baby bottle. The giraffe is orange with brown spots and a long neck. The teddy bear is blue with a purple bow. The baby bottle is blue with an orange cap. They are all smiling and appear to be happy.

Первоначально для каждого ребенка устанавливается индивидуальный режим. Время пребывания малыша в ДОУ увеличивается постепенно в зависимости от его привыкания.

1. Ребенок ест с аппетитом;
2. Быстро засыпает, вовремя просыпается;
3. Эмоционально общается с окружающими.
4. Играет.

[illegible]

Приемы помощи ребенку с адаптацией:

Облегчить малышу привыкание помогут некоторые несложные приемы.

Например, приносить с собой из дома платочек, подушку, которую малыш, если загрустит, сможет прижать к себе и почувствовать себя более спокойно.

Затормаживают отрицательные эмоции монотонные движения руками или сжимание кистей рук, поэтому ребенку предлагаются игры: нанизывать шарики на шнур, соединять детали крупного конструктора, играть резиновыми игрушками-пищалками, упражнения для кистей рук и пальчиковые гимнастики.

Самомассаж кисти рефлексорно стимулирует соответствующие зоны коры головного мозга, помогает нормализовать состояние нервной системы, оказывая наряду с успокаивающим ещё и обще-оздоровительный эффект.

Главным же расслабляющим средством для дошкольника является игра. Ее основная задача в этот период – налаживание доверительных отношений с каждым ребенком, попытка вызвать у детей положительное отношение к детскому саду.

Приемы торможения отрицательных эмоций:

- переключение внимания;
- игры с песком, водой;
- игры с бытовыми предметами;
- пальчиковые игры, сжимание пальцев (игрушки-пищалки);
- спонтанные, раскрепощающие движения (надувать щеки, рвать бумагу, топтать ногами);
- игры с озвученными игрушками (бубен, барабан, погремушка и т.д.).

