

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
МБДОУ детского сада № 141г. Пензы
«Маленькая страна»
_____ В.С. Сергеева
«30» мая 2023 г.

ПЛАН
УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ РАБОТЫ
по организации летней оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 141 города Пензы
«Маленькая страна»
на 2023 год.

План принят на педагогическом совете МБДОУ №141г. Пензы «Маленькая страна»
Протокол № 4 от «30» мая 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания всесторонне развитой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня.

Грамотная организация летней оздоровительной работы в МБДОУ № 141г. Пензы «Маленькая страна», охватывающая всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Организация работы в летний оздоровительный период, с учетом эпидемиологической обстановки, в МБДОУ № 141г. Пензы «Маленькая страна» осуществляется в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

План летней работы не нарушает требования ФГОС и основную образовательную программу детского сада. Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

Прием детей.

С 1 июня по 31 августа при хорошей погоде прием детей ведется на улице, на своих групповых участках.

Следуя санитарным требованиям ведется осмотр детей на признаки недомогания в целом и на педикулез, измерение температуры и беседы с родителями о самочувствии ребенка (пп. 2.9.5, 3.1.8. СП 2.4.3648-20). По установленным санитарным правилам термометрия обязательно должна быть бесконтактной (п. 3.1.8 СП 2.4.3648-20). Утренняя гимнастика после приема детей также проводится на улице. По новым гигиеническим нормативам утренняя гимнастика для дошкольников всех возрастов должна длиться не меньше 10 минут (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).

Прогулки в ДОУ.

Летом дети почти все время проводят на улице. Для них это возможность двигаться и играть столько, сколько нужно. Подвижные игры, физические упражнения, трудовая, проектная деятельность помогут избежать утомления детей и удовлетворить их потребность в движении.

По установленным санитарным требованиям продолжительность утренней и вечерней прогулок суммарно должна быть не менее трех часов (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Верхней границы, сколько детям можно гулять, нет. При сильном ветре гуляют меньше (п. 185 СанПиН 1.2.3685-21). При неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки нужно сокращать. Например, во время небольшого дождя детей собирают на веранде под навесом, читают им сказку, проводят беседу и спокойные игры, наблюдают за дождем. Если на улице днем будет больше 28–30 °С, следует выйти гулять с детьми пораньше, чтобы в самую жару уйти в помещение. То, чем планировали занять детей на улице, проводят в группе в другой форме.

Виды мероприятий.

План содержит мероприятия по оздоровлению, отдыху и образованию детей. В оздоровительную работу включено закаливание, физкультурно-оздоровительные мероприятия и профилактические процедуры. Чтобы закалывать детей, предусмотрено умывание прохладной водой, водные, воздушные и солнечные процедуры. Физическое оздоровление состоит из гимнастики, спортивных упражнений и подвижных игр. В профилактику включены дыхательные упражнения.

Отдых детей состоит из активного и спокойного досуга. Во время прогулок проводятся игры со скакалкой, мячом и обручем. Дети прыгают, лазают и бегают. Чередование этих мероприятий проходит с играми в песочнице, рисованием, конструированием и играми в шахматы и шашки.

Образовательные мероприятия совпадают с деятельностью, которая описана в содержательном разделе основной образовательной программы детского сада. Это эксперименты с песком и водой, занятия по самообслуживанию, беседы, рисование, лепка, изготовление аппликаций, наблюдения за ростом растений, сюжетно-ролевые и дидактические игры.

Количество мероприятий.

План не перенасыщен. Оптимальное количество мероприятий для отдыха – четыре – шесть.

Летом образовательная программа рекомендует проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Поэтому только музыка и физкультура остаются в расписании ООД на лето. Желательно проводить их на улице, чтобы укреплять здоровье детей. Остальные занятия проводятся в форме проектов.

Таким образом продолжается работа по всем пяти образовательным областям ФГОС.

Проектную деятельность следует планировать по темам недели. Проекты готовятся в свободной форме, чтобы успеть сделать как можно больше интересного за лето. И ООД, и проектная деятельность проводится на улице. Но если погода плохая, из-за чего работать над проектом невозможно, нужно переместиться в помещения детского сада.

План для разновозрастной группы, составлен так, чтобы количество мероприятий соответствовало особенностям детей каждой возрастной группы.

Число оздоровительных процедур устанавливает медработник. При этом их количество может постепенно увеличиваться. Например, в июне запланировано проводить по три процедуры в день, а в июле – четыре – пять. Количество мероприятий не меняется, это позволяет сохранить режим дня детей.

Последовательность и чередование мероприятий.

В плане мероприятия распределены рационально: например, во время прогулки будут оздоровительные процедуры и развивающие занятия, а во время самостоятельной деятельности – мероприятия по отдыху. При этом деятельность, которая связана с физическими нагрузками, запланирована до наступления жары и после ее спада.

Виды деятельности чередуются: например, образовательные мероприятия можно сочетать с самостоятельной активностью, а энергичные занятия – со спокойным досугом.

Перед сном медики не рекомендуют проводить подвижные эмоциональные игры и закаливающие процедуры.

Последовательность мероприятий позволяет проводить уборку и дезинфекцию помещений и оборудования, в том числе уличного. Проводить уборку и дезинфекцию можно только в отсутствие детей.

Тематика мероприятий.

В плане дни имеют тематику. Тематический принцип помогает заинтересовать детей и разнообразить их деятельность в течение лета.

Тема мероприятия соответствует воспитательным задачам, интересам и возрасту детей.

Для определения темы дня используются знаменательные даты общероссийских праздников, явления природы или культурные традиции региона, в котором расположен детский сад.

Несколько дней лета отведено в плане отведены под тему «Здоровье», это позволит выполнить требования СанПиН и ФГОС дошкольного образования – научить воспитанников основным правилам личной гигиены и профилактики вирусных заболеваний.

Продолжительность мероприятий.

Продолжительность мероприятий соответствует требованиям табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21.

Например, на самостоятельную деятельность детей, в которую входят мероприятия по отдыху, ежедневно отводится по три-четыре часа.

На образовательные мероприятия от тридцати минут до полутора часов в зависимости от возраста воспитанников.

На прогулки – по полтора-два часа в первую и вторую половину дня.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – мероприятия нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Формирование основ гражданственности и патриотизма.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОО ставит перед собой следующие цели и задачи.

Цель:

Объединить усилия взрослых (сотрудников ДОО и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма, физическому, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка в летний период.

Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, а также укрепление иммунной системы детей через активное использование природных факторов.
 - Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, на нравственное и патриотическое воспитание, активизацию познавательной активности, проектной деятельности, формирование трудовых навыков.
- Провести работу с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.
- Осуществлять педагогическое и санитарное сопровождение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- Обеспечить психоэмоциональный комфорт через использование музыки и художественно-театрализованной деятельности.
- Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества и фантазии в течение летнего оздоровительного периода.
- Продолжать работу по созданию развивающей предметно – пространственной среды к 2023 – 2024 учебному году.

1. Организационная работа

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.1	Издание приказов по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении.	Май	Заведующий
1.2	Издание приказов по комплектованию групп на ЛОП, определение режима работы педагогов на ЛОП	Май	Заведующий
1.3	Организация тематического планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП	Июнь-август	Заместитель заведующего, воспитатели
1.4	Определение порядка контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, мини-стадиона, уголков отдыха, теневых навесов.	Май	Заведующий
1.5	Оформление стенда «Организация работы летом»	Май	Заместитель заведующего
1.6	Консультирование работников детского сада по темам: -«Предупреждение детского травматизма» -«Первая помощь при солнечном и тепловом ударе»	Май	Медсестра
1.7	Оформление и выдача воспитателям памяток: -«Клещевой энцефалит» -«Ядовитые растения, грибы, ягоды»	Май	Медсестра
1.8	Практическая консультация для воспитателей -«Болезнь грязных рук»	Май	Медсестра
1.9	Производственное совещание. «Анализ работы в летний – оздоровительный период»	Август	Заведующий

2. Образовательная и воспитательная работа с детьми

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
2.1	Переход на летний режим пребывания детей в группах	01.06–31.08	Воспитатели возрастных групп
2.2	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - игровые ситуации по ПДД, пожарной безопасности	Июнь-август	Воспитатели
2.3	- Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения. -Профилактика бытового травматизма.	Июнь-август	Воспитатели
2.4	Познавательная – исследовательская деятельность с детьми на прогулке	Июнь-август	Воспитатели
2.5	Организация и проведение проектной деятельности с детьми дошкольного возраста	Июнь-август	Воспитатели
2.6	Работа по организации нравственно-патриотического воспитания детей дошкольного возраста	Июнь-август	Педагоги ДОУ
2.7	Организация выставок детских рисунков, поделок	Июнь-август	Воспитатели

3. Праздники и развлечения

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
3.1	Развлечение «Пусть детство звонкое смеется!»	1.06.2023	Музыкальный руководитель Свистунова К.А.
3.2	Фольклорное развлечение «Праздник русской березки»	5.06.2023	Музыкальный руководитель Андреева Е.И.
3.3	Праздничный концерт «Россия – Родина моя»	09.06.2022	Музыкальный руководитель Андреева Е.И.
3.4	Спортивный праздник «Открытие летних Олимпийских игр»	13.06.2022	Инструктор по ф.к. Райкина Н.А.
3.5	Патриотическое мероприятие «День памяти и скорби»	22.06.2023	Музыкальный руководитель Свистунова К.А.
3.6	Праздничный концерт, посвященный Дню семьи «Что важнее всего на свете – мир, любовь, семья и дети!»	07.07.2023	Музыкальный руководитель Свистунова К.А.
3.7	Театрализованное представление «Приходи, Сказка!»	11.07.2023	Музыкальный руководитель Свистунова К.А.
	Развлечение «В гостях у Стобеда»	21.07.2023	Воспитатель Телешева О.А.
3.8	Развлечение «Дружат дети на планете»	28.07.2023	Воспитатель Никонова Г.Н.
3.9	Развлечение «Хлеб – всему голова»	4.08.2023	Воспитатель Гаврелюк О.В.
3.10	Квест – игра «Вперёд за приключениями»	11.08.2023	Воспитатель Рябова О.М.
3.12	Фольклорное развлечение «Яблочко медовое поиграть готовое»	18.08.2023	Воспитатель Купеева М.В.
3.13	Патриотическое мероприятие «День Государственного флага РФ»	22.08.2023	Воспитатель Гаврелюк О.В.
3.14	Развлечение «До свиданья, лето!»	31.08.2023	Музыкальный руководитель Андреева Е.И.

4.Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
4.1	Создание условий на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытьё рук, купание детей), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения.	Май-август	Воспитатели
4.2	Работа по благоустройству территории МДОУ.	В течении ЛОП	Начхоз
	Обеспечение бесперебойного вывоза мусора за пределы территории дошкольного учреждения.		Начхоз
4.3	Промывка система отопления.	Июнь	Начхоз
4.4	Рейд по проверке санитарного состояния групп	В течении ЛОП, 1 раз в неделю.	Зам. зав. Начхоз медсестра
4.5	Приведение в соответствие с требованиями нормативные документы	1 раз месяц.	Зам. зав.
4.6	Инструктаж работников по правилам пожарной безопасности с последующей регистрацией в журнале учета инструктажей	Июнь	Начхоз
4.7	Отработка правил плана эвакуации в случае возникновения пожара (плановая эвакуация).	Июнь	Начхоз
4.8	Организация регулярного оформления наглядной агитации по пожарной безопасности.	В течении ЛОП	Начхоз
4.9	Обеспечить ДОУ свежим речным песком.	Май	Начхоз
4.10	Обновить песок в песочницах; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой.	Май	Воспитатели
4.11	Списание малоценного и ценного инвентаря	Август	Начхоз
4.12	Подготовка отчетной документации	Август	Начхоз

5. Методическая работа

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
5.1	Организация выставки методической литературы на тему «Лето и дети»	В течение лета	Заместитель заведующего
5.2	Оформление стенда «Организация работы летом»	Июнь	
5.3	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Организация детского творчества летом»; • «Экспериментирование летом»; • «Чтобы не было беды» (поведение взрослого в возникшей опасной ситуации); «Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения»	Июнь–июль–август	Заместитель заведующего
5.4	Открытое мероприятие «Совместная деятельность воспитателя с детьми»	Июнь	Воспитатели
5.5	Семинар «Эксперимент как форма развития и формирование познавательной мотивации у детей»	Август	Воспитатель
5.6	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	Июнь-август	Заместитель заведующего
5.7	Оформление сайта детского сад новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь-август	Администратор сайта
5.8	Педагогический совет «Новые горизонты в работе педагогического коллектива ДОУ».	Август	Заместитель заведующего
5.9	Разработка проекта годового плана на 2023-2024 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования	Июнь-август	Заместитель заведующего

6. Взаимодействие с семьей

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
6.1	Оформление материала «Родник здоровья» в папках-передвижках (о значимости витаминизации детей в летний период)	Июнь	Медсестра, инструктор по ФК
6.2	Оформление информационных уголков о задачах и планах работы на летний период	Июнь	Заместитель заведующего, воспитатели
6.3	Консультация «Осторожно! Дары леса не всегда полезны: грибы, ягоды, дикорастущие травы в летний период»	Июль	Медсестра
6.4	Консультация «Как можно оздоровить ребенка дома»	Август	Воспитатели
6.5	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация ребенка к условиям детского сада»	Август	Заместитель заведующего
6.6	Консультации для родителей на сайте ОУ: - «Организация отдыха ребенка в летнее время» - «Безопасное лето» - «Игры с детьми на воздухе» - «Отдыхаем вместе с детьми» - «Солнце, воздух и вода!» - «Безопасность ребенка в наших руках»	Июнь-август	Воспитатели
6.7	Совместная деятельность детского сада и семьи: · привлечение родителей к оснащению участка для игровой деятельности детей; · привлечение родителей к организации и проведению совместной культурно-досуговой деятельности; · организация выставок, конкурсов в детском саду; · привлечение родителей к оказанию помощи в проведении ремонта групп	Июнь-август	Воспитатели

7. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
7.1	Переход на летний режим дня	01.06.2023	Все сотрудники ДОУ
7.2	Прием детей и утренняя гимнастика на воздухе в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20	Май-август	Воспитатели
7.3	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей на наличие заболевания у детей	Май-август	Воспитатели
7.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	Один раз в неделю	Воспитатели
7.5	Включение в основное меню сезонных овощей и фруктов	Май-август	Медсестра
7.6	Солнечные и воздушные ванны, босохождение по песку траве, мелким камушкам	В течении дня	Воспитатели
7.7	Физкультурные занятия на свежем воздухе	3 раза в неделю	Воспитатели, инструктор по ф.к.
7.8	Оздоровительный бег	Утром	Воспитатели
7.9	Сон без маечек	Ежедневно	Воспитатели
7.10	Сон при открытых форточках	Ежедневно	Воспитатели
7.11	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипяченой воды для соблюдения питьевого режим в течении дня	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
7.12	Соблюдение противоэпидемиологических мероприятий	Ежедневно	Все сотрудники ДОУ

8. Контроль за воспитательно-образовательной работой с дошкольниками

№ п/п	Тема	Вид контроля	Сроки	Ответственный
8.1	Состояние работы по организации совместной двигательной деятельности на воздухе.	Тематический	I-II неделя июля	Зам. зав.
8.2	«Соблюдение питьевого режима»	Оперативный-предупредительный	В течение ЛОП	Медсестра.
8.3	«Утренний прием». Проведение утренней гимнастики. Прогулки.	Оперативный-предупредительный	В течение ЛОП	Зам. зав.
8.4	Закаливание, проведение физ. игр, развлечений.	Оперативный-эпизодический	Июнь	Медсестра.
8.5	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	Оперативный-предупредительный	В течение ЛОП	Зам. зав.
8.6	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей.	Оперативный-предупредительный	В течение ЛОП	Зам. зав. Начхоз
8.7	Контроль организации питания по нормам СанПиН	Оперативный-предупредительный	В течение ЛОП	Медсестра
8.8	Контроль за состоянием охраны труда на пищеблоке	Оперативный-эпизодический	В течение ЛОП	Медсестра Начхоз
8.9	Контроль за исполнением правил санитарной обработки помещений и посуды.	Оперативный-эпизодический	В течение ЛОП	Медсестра Начхоз
8.10	Контроль соблюдения сотрудниками требований по охране труда и пожарной безопасности.	Оперативный-эпизодический	В течение ЛОП	Зам. зав. Начхоз

**Примерный режим дня детей 2 – 3 лет
(Теплый период)**

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.15	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
8.50. – 9.10.	Подвижные игры, продуктивная деятельность по подгруппам
9.15. – 11.30.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны на прогулке
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, игры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.05	Игры, подготовка к занятиям, (прогулке, выход на прогулку)
16.05 – 16.25	Занятие по подгруппам
16.25 – 18.10	Игры, наблюдения на прогулке
18.10 – 18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.20 – 19.00	Уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 141 г. Пензы
«Маленькая страна»
_____ В.С. Сергеева
« 30 » мая 2023 год

Примерный режим дня детей 3 – 4 лет (Теплый период)

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.20 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.15	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку
9.15 – 9.30.	Физкультурные упражнения, музыкальная и продуктивная деятельность на участке
9.30. – 11.15.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны на прогулке
11.15 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем, игры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 141 г. Пензы
«Маленькая страна»
_____ В.С. Сергеева
« 30 » мая 2023 год

Примерный режим дня детей 4 – 5 лет (Теплый период)

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.20	Игры, подготовка к занятиям, (прогулке и выход на прогулку)
9.20 – 9.40.	Физкультурные упражнения, музыкальная и продуктивная деятельность на участке
9.40. – 11.35.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны на прогулке
11.35 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.00 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем, игры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная художественная деятельность.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 141 г. Пензы
«Маленькая страна»
_____ В.С. Сергеева
« 30 » мая 2023 год

**Примерный режим дня детей 5 - 6 лет
(Теплый период)**

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.35	Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.15	Игры, подготовка к (прогулке и выход на прогулку)
9.15 – 9.45	Физкультурные упражнения, музыкальная и продуктивная деятельность на участке
9.45 – 12.15	Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны на прогулке
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, игры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд...
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детского сада № 141 г. Пензы
«Маленькая страна»
_____ В.С. Сергеева
« 30 » мая 2023 год

**Примерный режим дня детей 6 – 7 лет
(Теплый период)**

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.35	Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.15	Игры, подготовка к (прогулке и выход на прогулку)
9.15 – 9.45	Физкультурные упражнения, музыкальная и продуктивная деятельность на участке
9.45 – 12.15	Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны на прогулке
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, игры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная художественная деятельность, труд...
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

Приложение к плану на летний оздоровительный период

Организация детской деятельности на летний оздоровительный период

Дни недели	Группа раннего возраста	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группа
Понедельник	1. Развитие речи. (рассматривание игрушек, предметов, картин) 9.00-9.10 (1 - подгруппа) 9.20-9.30 (2 - подгруппа) 2. Художественно-эстетическое развитие. Музыка. 16.00-16.10	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).
Вторник	1. Познавательное развитие (сенсорное развитие) . 9.00-9.10 (1 - подгруппа) 9.20-9.30 (2 - подгруппа) 2. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность). 16.00-16.10 (1 - подгруппа)	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка. 9.00-9.10 2. Познавательное развитие Конструирование /действия с предметами (предметная деятельность) 16.00-16.10 (1 - подгруппа) 16.20-16.30 (2 - подгруппа)	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)
Четверг	1. Развитие речи (Д/ игры по развитию речи) 9.00-9.10 (1 - подгруппа) 9.20-9.30 (2 - подгруппа) 2. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность). 16.00-16.10 (1 - подгруппа)	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальная деятельность)	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование/лепка) 9.00-9.10 (1 - подгруппа) 9.20-9.30 (2 - подгруппа) 2. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность). 16.00-16.10 (1 - подгруппа)	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).	1. Физическая культура (развитие движений, двигательная деятельность).

